



Treffpunkt international

B1.1 | Deutsch als Fremdsprache

Glossar Deutsch-Griechisch

von Spiros Koukidis



1 Beziehungen

Seite 8-9

A Darf ich vorstellen?

der Empfang, -"e	υποδοχή
das Einloggen	σύνδεση (στο διαδίκτυο)
der Zahnarzhelfer, - / die Zahnarzhelferin, -nen	βοηθός οδοντιάτρου
der Rezeptionist, -en / die Rezeptionistin, -nen	ρεσεψιονίστ
der Pförtner, - / die Pförtnerin, -nen	θυρωρός
vor stellen, er stellt ... vor	συστήνω, παρουσιάζω
zuständig sein für + AKK, er ist zuständig	είμαι υπεύθυνος
die Zusammenarbeit	συνεργασία

Seite 10-11

B Als ich nach Deutschland gekommen bin, ...

(sich etwas) auf bauen, er baut sich ... auf	[μεταφ.] χτίζω
(eine Firma) führen	διευθύνω (μια επιχείρηση)
lächeln	χαμογελώ
als	[εδώ] όταν
allerdings	ωστόσο
humorvoll	με χιούμορ
unternehmen, er unternimmt / unternahm / hat unternommen	κάνω, επιχειρώ
zuverlässig	αξιόπιστος, έμπιστος
an stellen, er stellt ... an	προσλαμβάνω
jedes Mal	κάθε φορά
ohne Worte	χωρίς λόγια
hilfsbereit	πρόθυμος (να βοηθήσει)
geduldig	υπομονετικός
sich bedanken bei + DAT, er bedankt sich	ευχαριστώ, εκφράζω ευχαριστίες
der Erfolg, -e	επιτυχία
beschließen, er beschließt / beschloss / hat beschlossen	αποφασίζω
unterstützen	υποστηρίζω
der Mut	θάρρος
unheimlich	[μεταφ.] φοβερά
auf geben, er gibt ... auf / gab ... auf / hat aufgegeben	τα παρατάω
gelingen (+ DAT), es gelingt / gelang / ist gelungen	καταφέρνω



Seite 12-13

C So kann man aktiv sein!

der Babysitter, - / die Babysitterin, -nen	μπέιμπι-σίτερ
das Ersatzteil, -e	ανταλλακτικό
die Klamotten (Pl.)	ρούχα
der Sperrmüll	ογκώδη απορρίμματα
der Haushalt, -e	νοικοκυριό
(ein Tier) füttern	ταΐζω (ένα ζώο)
der Grill	ψησταριά
der Rasen	γκαζόν
mähen	κουρεύω (γκαζόν)
dabei sein, er ist dabei	συμμετέχω
(sich) registrieren	καταχωρώ (τα στοιχεία μου)
nebenan	δίπλα
das Schnäppchen, -	ευκαιρία
der Nutzer, - / die Nutzerin, -nen	χρήστης
die Plattform, -en	πλατφόρμα
das Zuhause	σπιτικό
verschenken	χαρίζω
das Kaninchen, -	κουνέλι
der Dienst, -e	υπηρεσία
verleihen	δανείζω
auf passen, er passt ... auf	προσέχω
die Badewanne, -n	μπανιέρα
der Mitbewohner, - / die Mitbewohnerin, -nen	συγκάτοικος
bezweifeln	αμφιβάλλω
der Zweifel, - (keine Zweifel haben, er hat keine Zweifel)	αμφιβολία (δεν έχω καμία αμφιβολία)
überzeugt sein, er ist überzeugt	είμαι πεπεισμένος/βέβαιος
aus probieren, er probiert ... aus	δοκιμάζω

Seite 14-15

D Ich bin überzeugt, dass ...

um schreiben, er schreibt ... um	λέω με άλλα λόγια
der/die Türen-Fachangesestellte, -n	ειδικός/-ή για πόρτες

2 Auf der Arbeit

Seite 16-17

A Warum arbeiten Sie nicht als Nachtpförtnerin?

der Nachtpförtner, - / die Nachtpförtnerin, -nen

im Vordergrund

im Hintergrund

fröhlich

erschöpft

gelangweilt

die Aushilfe, -n

ein|richten, er richtet ... ein

der Lift, -e

hassen

versuchen

die Entscheidung, -en (eine Entscheidung treffen,
er trifft eine Entscheidung)

anstrengend

νυχτερινός/-ή θυρωρός

σε πρώτο πλάνο

στο βάθος

χαρούμενος

εξαντλημένος

βαριεστημένος

βοηθός

φτιάχνω, διευθετώ

ασανσέρ

μισώ, [εδώ] δεν το μπορώ, μου είναι ανυπόφορο

προσπαθώ

απόφαση (παίρνω μια απόφαση)

κοπιαστικός, κουραστικός

Seite 18-19

B Wer kann das übernehmen?

die Weiterbildung, -en

die Vertretung, -en

die Besprechung, -en

das Protokoll, -e

die Liste, -n (eine Liste erstellen)

die Aufgabe, -n (eine Aufgabe übernehmen,
er übernimmt eine Aufgabe)

die Überstunde, -n

nicht brauchen zu + INF

anwesend

abwesend

der Gefallen (einen Gefallen tun + DAT)

es macht mir nichts aus

an|nehmen (eine Lieferung), er nimmt ... an /
nahm ... an / hat angenommen

επιμόρφωση, πρόγραμμα επιμόρφωσης

αντικατάσταση (κάποιου που είναι απών)

συζήτηση

πρωτόκολλο

κατάλογος (φτιάχνω ένα κατάλογο)

[εδώ] καθήκον, εργασία (αναλαμβάνω ένα καθήκον)

υπερωρία

δεν χρειάζεται να ...

παρών

απών

χάρη, εξυπηρέτηση (κάνω σε κάποιον μια χάρη)

δεν με πειράζει

[εδώ] παραλαμβάνω (μια αποστολή)



Seite 20-21

C Ist es der richtige Beruf?

der Anwalt, -"e / die Anwältin, -nen	δικηγόρος
der Bauer, -n / die Bäuerin, -nen	γεωργός
der Landwirt, -e / die Landwirtin, -nen	αγρότης
der Briefträger, - / die Briefträgerin, -nen	ταχυδρόμος
der Dachdecker	τεχνίτης για στέγες
der Metzger, -	κρεοπώλης
der Fleischer, -	χασάπης
der Sekretär, -e / die Sekretärin, -nen	γραμματέας
der Sozialarbeiter, - / die Sozialarbeiterin, -nen	κοινωνικός/-κή λειτουργός
der Techniker, - / die Technikerin, -nen	τεχνίτης
nerven (genervt)	εκνευρίζω (εκνευρισμένος)
die Höhe (in der Höhe)	ύψος (σε ύψος, ψηλά)
das Dach, -"er	στέγη
der Blick, -e	[εδώ] θέα
die Gegend, -en	μέρος, περιοχή
stolz	υπερήφανος
dazu gehören, er gehört ... dazu	ανήκω, αποτελώ μέρος
glatt (es ist glatt)	[εδώ] γλιστερός (γλιστράει)
die Kälte	κρύο, ψύχος
das Gefängnis, -se	φυλακή
die (Arbeits-)Suche	αναζήτηση (εργασίας)
das Gefühl, -e	συναίσθημα, αίσθηση
nervig	εκνευριστικός
stressen	στρεσάρω, δημιουργώ στρες

Seite 22-23

D Es ist schön, am Wochenende ...

die To-do-Liste, -n	κατάλογος με δουλειές που πρέπει να γίνουν
würfeln	ρίχνω τα ζάρια
ein tragen, er trägt ... ein / trug ... ein / hat eingetragen	καταχωρώ

Magazin 1

Seite 24-25

Freunde fürs Leben

befreundet sein mit + DAT, er ist befreundet	είμαι φίλος/φίλη με ...
ungewöhnlich	ασυνήθιστος
gemeinsam	κοινός
schweigen, er schweigt / schwieg / hat geschwiegen	σιωπώ, σιωπώ
dagegen	αντιθέτως
unglaublich + ADJ/ADV	απίστευτα ...
unterbrechen, er unterbricht / unterbrach / hat unterbrochen	διακόπτω
fasziniert sein von + DAT, er ist fasziniert	είμαι γοητευμένος με ...
Gleich und gleich gesellt sich gern.	Όμοιος ομοίω αεί πελάζει.
Gegensätze ziehen sich an.	Τα ετερόνυμα έλκονται.

Die beliebtesten Ausbildungsberufe

der Ausbildungsberuf, -e	επάγγελμα το οποίο γνωρίζεις ως μαθητευόμενος/-νη
beliebt sein, er ist beliebt	είμαι δημοφιλής
die Zahnmedizin	Οδοντιατρική
medizinisch	ιατρικός
technisches Verständnis	τεχνολογικές γνώσεις
der Anlagenmechaniker, - / die Anlagenmechanikerin, -nen	μηχανικός εγκαταστάσεων
sich entscheiden für + AKK, er entscheidet sich / entschied sich / hat sich entschieden	επιλέγω
sich befinden, er befindet sich / befand sich / hat sich befunden	βρίσκομαι
vorletzt- (auf dem vorletzten Platz)	προτελευταίος (στην προτελευταία θέση)
zweit- (zweitbeliebtest-)	δεύτερος πιο ... (δεύτερος πιο δημοφιλής)



3 Nachrichten aus aller Welt

Seite 26-27

A Dafür interessiere ich mich!

die Wirtschaft	οικονομία
die Kleinanzeige, -n	μικρή αγγελία
die Wissenschaft, -en	επιστήμη
die Demonstration, -en / die Demo, -s	διαδήλωση
verregnete Meisterschaft	πρωτάθλημα υπό βροχή
die Herstellung	κατασκευή
das Filmfestival, -s	κινηματογραφικό φεστιβάλ
fordern	απαιτώ
das Gesetz, -e	νόμος
der (Umwelt-)Schutz	προστασία (περιβάλλοντος)
die Million, -en	εκατομμύριο
das Benzin	βενζίνη
das Publikum	το κοινό
der Bereich, -e	τομέας
vor allem	προ παντός/πάντων

Seite 28-29

B Die wichtigsten Schlagzeilen

die Energie, -n	ενέργεια
das Gold	χρυσός, χρυσάφι
die Werbung, -en	διαφήμιση
enden	τελειώνω
speziell	ειδικός
diesmal	αυτή τη φορά
der Marathon, -s	μαραθώνιος (δρόμος)
der Erfolg, -e	επιτυχία
die Medaille, -n	μετάλλιο
die Hauptstadt, -"e	πρωτεύουσα
der Minister, - / die Ministerin, -nen	υπουργός
die Konferenz, -en	διάσκεψη
die Produktion, -en	παραγωγή
entstehen, es entsteht / entstand / ist entstanden	δημιουργούμαι, προκύπτω

das Ergebnis, -se	αποτέλεσμα
versprechen, er verspricht / versprach / hat versprochen	υπόσχομαι
die Umgebung, -en	[εδώ] γύρω περιοχή
der/die Auszubildende, -n	εκπαιδευόμενος/-η, μαθητευόμενος/-η
der Workshop, -s	(εκπαιδευτικό) εργαστήριο
der Besucher, - / die Besucherin, -nen	επισκέπτης/-ρια

Seite 30-31

C Das ist nichts Neues.

unglaublich	απίστευτος
der Wissenschaftler, - / die Wissenschaftlerin, -nen	επιστήμων
sich beschäftigen mit + DAT	ασχολούμαι με ...
die Untersuchung, -en	έρευνα
das Gegenteil, -e (im Gegenteil)	αντίθετο (αντιθέτως)
zweifeln an + DAT	αμφιβάλλω για ...
es geht um + AKK	πρόκειται για ...
das (soziale) Netzwerk, -e	(κοινωνικό) δίκτυο
nützlich	χρήσιμος
(die Zähne) putzen	πλένω (τα δόντια)
furchtbar	φοβερός
berichten über + AKK	αναφέρω, μιλώ για ...
der Himmel	ουρανός
der Ozean, -e	ωκεανός
springen, er springt / sprang / ist gesprungen	πηδώ
besitzen, er besitzt / besaß / hat besessen	κατέχω
Das kann ich kaum glauben.	Δυσκολεύομαι να το πιστέψω.

Seite 32-33

D Glaubst du daran?

der Läufer, -	δρομέας
herein bitten, er bittet ... herein / bat ... herein / hat hereingebeten	παρακαλώ (κάποιον) να μπει μέσα

4 Zusammenleben

Seite 34-35

A Wir wohnen hier zu viert.

die Kleinstadt, "-e	κωμόπολη
zentral	κεντρικός
die Lage (in zentraler Lage)	θέση (σε κεντρική θέση)
der Vorort, -e	προάστιο
auf dem Land	στην ύπαιθρο/εξοχή
die Wahl (keine Wahl haben, er hat keine Wahl)	επιλογή (δεν έχω επιλογή)
deswegen	γι' αυτό (το λόγο)
der Monteur, -e / die Monteurin, -nen	τεχνίτης για εγκατάσταση/συναρμολόγηση
das Monteurzimmer, -	δωμάτιο για τεχνίτες
sich entscheiden	αποφασίζω
darum	γι' αυτό (το λόγο)
einerseits	αφενός
andererseits	αφετέρου
also	[εδώ] συνεπώς
renovieren	ανακαινίζω
auf der einen/anderen Seite	από τη μία / από την άλλη (πλευρά)
die (Wohnungs-)Suche	αναζήτηση (κατοικίας)
das Apartment, -s	διαμέρισμα
die Art, -en	είδος, τύπος

Seite 36-37

B Ich gehe in Elternzeit.

die Elternzeit	γονική άδεια
die Meinung, -en	γνώμη, άποψη
der Anspruch, "-e (Anspruch haben auf + AKK, er hat Anspruch)	απαίτηση (δικαιούμαι)
beschäftigt sein, er ist beschäftigt	απασχολούμαι, εργάζομαι
der/die Selbstständige, -n	ελεύθερος επαγγελματίας
gleichzeitig	ταυτόχρονα
nacheinander	ο ένας μετά τον άλλο, διαδοχικά
auf teilen, er teilt ... auf	μοιράζω
die Zustimmung	συγκατάθεση
kündigen	[εδώ] απολύω

der/die Beschäftigte, -n

das Elterngeld

niedrig

das Einkommen

die Kündigung, -en

gerecht

εργαζόμενος

επίδομα γονικής άδειας

χαμηλός

εισόδημα

[εδώ] απόλυση

δίκαιος, [εδώ] δίκαια, με δίκαιο τρόπο

Seite 38-39

C Das ist betreutes Wohnen

der Betreuer, - / die Betreuerin, -nen

der Alltag

sich kämmen

die Terrasse, -n

sich schminken

der Bart, "-e

sich rasieren

sich waschen, er wäscht sich, er wusch sich,
er hat sich gewaschen

ambulant

der Pflegedienst, -e

mehrmals

die Pflege

die Sorge, -n (sich Sorgen machen,
er macht sich Sorgen)

die (medizinische) Versorgung

solch-

anschließend

außerdem

zuletzt

der Tagesablauf, "-e

φροντιστής, βοηθός

καθημερινή ζωή

χτενίζομαι

ταράτσα

μακιγιάρομαι

γένια

ξυρίζομαι

πλένομαι

εξωτερικός, κινητός

επιχείρηση παροχής φροντίδας

αρκετές φορές

φροντίδα

[εδώ] ανησυχία (ανησυχώ)

(ιατρική) φροντίδα

τέτοιος, τέτοιου είδους

κατόπιν, εν συνεχεία

εκτός από αυτό

στο τέλος

εξέλιξη/φάσεις της ημέρας

Seite 40-41

D Deshalb nehmen Väter Elternzeit.

in Elternzeit gehen, er geht in Elternzeit

die Kinderbetreuung

παίρνω γονική άδεια

φροντίδα των παιδιών



Magazin 2

Seite 42-43

Zeit für Positives: Gute Nachrichten

überraschend

εκπληκτικός

vermisst

αγνοούμενος

überrascht

έκπληκτος

Wie sieht es mit der Elternzeit aus?

verreisen

φεύγω ταξίδι

die Kita, -s / die Kindertagesstätte, -n

παιδικός σταθμός

schwanger werden, sie wird schwanger /

μένω έγκυος

wurde schwanger / ist schwanger geworden

in der Ausbildung sein, er ist in der Ausbildung

είμαι εκπαιδευόμενος/-νη

die Vollzeit

πλήρες ωράριο

schade

κρίμα

5 Klima und Umwelt

Seite 44-45

A Umweltschutz ist wichtig.

verbrauchen	καταναλώνω
der Becher, -	κύπελλο, ποτήρι
schädlich	βλαβερός, επιβλαβής
umweltfreundlich	φιλικός προς το περιβάλλον
witzig	αστείο, [εδώ] με αστείο ύφος
aus reden, er redet ... aus	τελειώνω, ολοκληρώνω (αυτό που θέλω να πω)
heizen	θερμαίνω, λειτουργώ τη θέρμανση
frieren, er friert / fror / hat gefroren	κρυώνω, παγώνω
überhaupt + nicht/kein-	(δεν ...) καθόλου
der Ärger (das gibt Ärger)	[εδώ] προβλήματα (αυτό θα δημιουργήσει προβλήματα)
die Abgase (Pl.)	καυσαέρια
produzieren	παράγω

Seite 46-47

B Autofreie Innenstädte!

autofrei	χωρίς αυτοκίνητα
die Initiative, -n	πρωτοβουλία
der Pendler, - / die Pendlerin, -nen	πρόσωπο που καλύπτει καθημερινά μια μεγάλη απόσταση από την κατοικία προς τη δουλειά του και αντίστροφα
schaden + DAT	βλάπτω
die Abhängigkeit, -en	εξάρτηση
bereits	ήδη
die Innenstadt, "-e	κέντρο (της πόλης)
der Nahverkehr	αστική συγκοινωνία
die Bedenken (Pl.)	ενδοιασμοί, αμφιβολίες
die Podiumsdiskussion, -en	συζήτηση στρογγυλής τραπέζης
der Experte, -n / die Expertin, -nen	ειδικός, εξπέρ
besprechen, er bespricht / besprach / hat besprochen	συζητώ (ένα θέμα)
konkret	συγκεκριμένος
sich ein setzen für + AKK, er setzt sich ... ein	υποστηρίζω, τάσομαι υπέρ ...
Das spricht für/gegen + AKK	Αυτό μιλά υπέρ/κατά ...



lebenswert	άξιο να το ζεις
lebendig	ζωντανός
das Hauptargument, -e	κύριο επιχείρημα
das Klima	κλίμα
die Luft	αέρας
atmen	αναπνέω
verständlich	κατανοητός

Seite 48-49

C Wie werden wir leben?

der Klimawandel	κλιματική αλλαγή
die Temperatur, -en	θερμοκρασία
die Hitze	καύσωνας, πολύ υψηλή θερμοκρασία
die Wärme	θερμότητα
die Kälte	κρύο, ψύχος
kühl	κρύος
die Klimaanlage, -n	κλιματιστικό
die Trockenheit	ξηρασία
trocken	ξηρός, στεγνός
die Dürre	ξηρασία
die Überschwemmung, -en	πλημμύρα
das Gewitter, -	καταιγίδα
der Sturm, "-e	θύελλα
das Gewächshaus, "-er	φυτώριο
an bauen, er baut ... an	καλλιεργώ
wachsen, er wächst / wuchs / ist gewachsen	μεγαλώνω
die Technologie, -n	τεχνολογία
entwickeln	αναπτύσσω
optimistisch	αισιόδοξος
pessimistisch	απαισιόδοξος
steigen, er steigt / stieg / ist gestiegen	ανεβαίνω, αυξάνομαι
die Erde	γη
erfinden, er erfindet / erfand / hat erfunden	εφευρίσκω
um bauen, er baut ... um	αναμορφώνω, ξαναχτίζω
vermuten	υποθέτω

Seite 50-51

D Plastikgeschirr ist praktisch.

das Plastikgeschirr

spülen

das Plastik

der Imbiss, -e

der Plastikmüll

das Pro-/Kontra-Argument, -e

es donnert und blitzt

bezweifeln + AKK

πλαστικό μαχαιροπίρουνο

πλένω (πιατικά)

πλαστικό

σνακ μπαρ, φαστφουντάδικο

πλαστικά απόβλητα

επιχείρημα υπέρ/κατά ...

αστράφτει και βροντάει

αμφιβάλλω για ...

6 Gut versichert!

Seite 52-53

A Ich hatte einen Arbeitsunfall.

der Arbeitsunfall, "-e	εργατικό ατύχημα
der Verbandkasten, "-	κουτί πρώτων βοηθειών
das (Verband)Päckchen, -	(συσκευασμένος) επίδεσμος
das Desinfektionsmittel, -	απολυμαντικό
der Handschuh, -e	γάντι
die (FFP2-)Maske, -n	μάσκα FFP2 (full face protection)
die Kompresse, -n	κομπρέσα
blass	χλωμός
der Krankenwagen, - (einen Krankenwagen rufen)	ασθενοφόρο (καλώ ασθενοφόρο)
krank schreiben, er schreibt ... krank / er schrieb ...	
krank / er hat krankgeschrieben	δίνω βεβαίωση ασθενείας
untersuchen	εξετάζω
die Angabe, -n	στοιχείο
der Stein, -e	πέτρα
die Verletzung, -en	τραύμα, τραυματισμός
der Zeuge, -n / die Zeugin, -nen	μάρτυρας

Seite 54-55

B Ich habe eine Panne.

das Warndreieck, -e	τρίγωνο ασφαλείας
das Warnblinklicht	(φώτα) αλάρμ
der Seitenstreifen, -	πλαϊνή λωρίδα (δρόμου)
der Pannendienst	οδική βοήθεια
die Panne, -n	βλάβη
einen Platten haben, er hat einen Platten	έχω κλαταρισμένο λάστιχο
die Notrufsäule, -n	τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης
der Kofferraum, "-e	πορτμπαγκάζ
der Gang, "-e	[εδώ] ταχύτητα
die Gangschaltung, -en	λεβιέ ταχυτήτων
die Leitplanke, -n	μπάρα, στηθαίο ασφαλείας
der Beifahrer, - / die Beifahrerin, -nen	συνοδηγός
sichern	ασφαλίζω

innerhalb + GEN

die Bremse, -n

die Batterie, -n

folgend-

der Motor, -en

die Gefahr, -en

per (Handy)

nennen, er nennt / nannte / hat genannt

das Modell, -e

das Kennzeichen, -

das (Kraft-)Fahrzeug, -e / Kfz

der Standort, -e

erkennen, er erkennt / erkannte / hat erkannt

εντός, μέσα σε ...

φρένο

μπαταρία

εξής

κινητήρας

κίνδυνος

μέσω (κινητού)

[εδώ] αναφέρω

μοντέλο

αριθμός κυκλοφορίας

όχημα

σημείο όπου βρίσκεται κάποιος

αναγνωρίζω

Seite 56-57

C Wer übernimmt den Schaden?

staubsaugen, er staubsaugt

die Haftpflichtversicherung

der Schaden, "-

außerhalb + GEN

aus|suchen, er sucht ... aus

die Forderung, -en

verursachen

der Gegenstand, "-e

der Tarif, -e

die Hausratversicherung

stehlen, er stiehlt / stahl / hat gestohlen

der Schmuck

der Einbrecher, - / die Einbrecherin, -nen

sich erkundigen

ab|lehnen, er lehnt ... ab

hin|weisen, er weist ... hin / wies ... hin /

hat hingewiesen

korrekt

die Auskunft, "-e (Auskunft geben, er gibt Auskunft)

der Einbruch, "-e

der Diebstahl, "-e

der Dieb, -e / die Diebin, -nen

βάζω ηλεκτρική σκούπα

ασφάλιση αστικής ευθύνης

ζημιά

εκτός, έξω από ...

διαλέγω

απαίτηση

προκαλώ

αντικείμενο

ταρίφα, τιμολόγιο

ασφάλιση οικοσκευής

κλέβω

κοσμήματα

διαρρήκτης

ζητώ να πληροφορηθώ

απορρίπτω, αρνούμαι

επισημαίνω

ορθός

πληροφορία (δίνω πληροφορίες)

διάρρηξη

κλοπή

κλέφτης, κλέφτρα



D Damit kann man eine Unfallstelle sichern.

die Schere, -n	ψαλίδι
die Warnweste, -n	γιλέκο ασφαλείας
die Fahrbahn, -en	κατάστρωμα του δρόμου
die Unfallstelle, -n	σημείο του ατυχήματος
die Notaufnahme	επείγοντα περιστατικά
verschütten	χύνω
sich verbrennen, er verbrennt sich / verbrannte sich / hat sich verbrannt	καίγομαι, παθαίνω έγκαυμα
die Raucher-/Zigarettenpause, -n	διάλειμμα για καπνιστές
der Versicherungsschutz	ασφαλιστική προστασία



Magazin 3

Seite 60-61

Was unser Essen erzählt

der CO2-Wert

τιμή του διοξειδίου του άνθρακα

das Futter

ζωοτροφή

frittieren

τηγανίζω (στη φριτέζα)

tief|kühlen, er kühlt ... tief / kühlte ... tief /
hat tiefgekühlt

καταψύχω

verpacken

συσκευάζω, πακετάρω

der Tofu

τόφου [τυρί από σόγια]

die Kidneybohnen (Pl.)

μεγάλα κόκκινα φασόλια

der Mais

καλαμπόκι

der Koriander

κόλιανδρος

an|braten, er brät ... an / briet ... an / hat angebraten

τσιγαρίζω

um|rühren, er rührt ... um / rührte ... um / hat
umgerührt

ανακατεύω

würzen

αλατοπιπερώνω, προσθέτω καρυκεύματα

Sind Sie die Praktikantin?

der Pannenhelfer, - / die Pannenhelferin, -nen

βοηθός σε περίπτωση βλάβης

der Taxi-Schein, -e

άδεια οδήγησης ταξί

die Reifenpanne, -n

βλάβη ελαστικού

tanken

βάζω βενζίνη

kurios

παράξενος

die Fahrstuhlversicherung

ασφάλιση ασανσέρ

sich versichern

ασφαλιζομαι

das Steckenbleiben (im Fahrstuhl)

ακινητοποίηση/κόλλημα (στο ασανσέρ)

die Hochzeitsversicherung

ασφάλιση γάμου

die Zwillingsversicherung

ασφάλιση διδύμων

die Zwillinggeburt, -en

γέννηση διδύμων

7 Konsum

Seite 62-63

A Möbel kaufe ich online.

die Umfrage, -n	{δημοσκοπική} έρευνα
der Rollstuhl, "-e	αναπηρική πολυθρόνα, αναπηρικό καροτσάκι
der Vergleich, -e (im Vergleich zu + DAT)	σύγκριση (σε σύγκριση με ...)
der Discounter, -	εκπτώτικό κατάστημα
die Ruhe (in Ruhe)	ησυχία (με την ησυχία μου)
das Mindesthaltbarkeitsdatum (haltbar sein, es ist haltbar)	ημερομηνία λήξης (μπορεί να καταναλωθεί)
nachhaltig	[εδώ] με οικολογικά βιώσιμο τρόπο
konsumieren	καταναλώνω
die Änderungsschneiderei, -en	ραφείο μεταποίησης/επιδιόρθωσης
virtuell	εικονικός
der Gegensatz, "-e (im Gegensatz zu + DAT)	αντίθεση (σε αντίθεση προς ...)
das Handtuch, "-er	πετσέτα
die Sandale, -n	σαντάλι

Seite 64-65

B Ich möchte Widerspruch einlegen.

abonnieren	γίνομαι συνδρομητής
die Personendaten (Pl.)	προσωπικά δεδομένα
der Betrug	απάτη
der Verbraucher, - / die Verbraucherin, -nen	καταναλωτής καταναλώτρια
die Verbraucherzentrale, -n	κέντρο εξυπηρέτησης καταναλωτών
der Musterbrief, -e	υπόδειγμα επιστολής
die Anzeige, -n (Anzeige erstatten)	μήνυση (υποβάλλω μήνυση)
der Widerspruch (Widerspruch ein legen, er legt ... ein, legte ... ein, hat eingelegt)	ένσταση (υποβάλλω ένσταση)
eröffnen (ein Konto eröffnen)	ανοίγω (ανοίγω λογαριασμό)
ab schließen (einen Vertrag ab schließen, er schließt ... ab / schloss ... ab, hat abgeschlossen)	συνάπτω (συνάπτω συμβόλαιο)
die Beratung, -en	συμβουλές, παροχή συμβουλών
sich stark machen für + AKK (er macht sich stark)	υποστηρίζω
das Recht, -e	δικαίωμα
digital	ψηφιακός

das Abonnement, -s / das Abo, -s	συνδρομή
(un-)berechtigt sein, es ist (un-)berechtigt	(δεν) δικαούμαι
widersprechen, er widerspricht / widersprach / hat widersprochen	αντιλέγω, φέρνω αντίρρηση
an geben, er gibt ... an / gab ... an / hat angegeben	δηλώνω

Seite 66-67

C Was essen wir in der Zukunft?

die Tierhaltung	εκτροφή ζώων
die Kuh, "-e	αγελάδα
das Huhn, "-er	κοτόπουλο
die Wiese, -n	λιβάδι
die Metzgerei, -en	κρεοπωλείο
biologisch / bio	βιολογικός
das Hackfleisch	κιμάς
die/das Soja	σόγια
das Steak, -s	μπριζόλα, στέικ
der Geschmack	γεύση
der Konsum	κατανάλωση
die Folge, -n	συνέπεια
benötigen	απαιτώ, χρειάζομαι
extrem	εξαιρετικός, [εδώ] εξαιρετικά ...
obwohl	αν και, μολονότι
pro	ανά
kontra/contra	κατά
der Zuhörer, - / die ZuhörerIn, -nen	ακροατής, ακροάτρια
der Vortrag, "-e	διάλεξη
die Aufmerksamkeit	προσοχή

Seite 68-69

D Dafür spricht, dass es oft günstiger ist.

günstig	[εδώ] συμφέρων
die Sehenswürdigkeit, -en	αξιοθέατο
hässlich	άσχημος
der Lieferdienst, -e	υπηρεσία μεταφορών/παράδοσης
das Möbelhaus, "-er	κατάστημα επίπλων
das Pflaster, -	[εδώ] τσιρότο
das Mittel, -	[εδώ] φάρμακο

8 Gesundheit

Seite 70-71

A Sie werden gleich untersucht.

behandeln	[εδώ] φροντίζω
impfen	εμβολιάζω
der Blutdruck	πίεση
messen, er misst / maß / hat gemessen	μετρώ
mir ist schwindelig	ζαλίζομαι
schwach	αδύναμος
mir ist übel	νιώθω κακοδιαθεσία, νιώθω αδιάθετος
die Lunge, -n	πνεύμονας
das Herz, -en	καρδιά
der Magen, "-	στομάχι
die Brust	στήθος
die Beschwerden (Pl.)	[εδώ] ενοχλήσεις
das Labor, -e	εργαστήριο
der Ultraschall	υπέρηχος
entlassen, er entlässt / entließ / hat entlassen	[εδώ] δίνω εξιτήριο
röntgen	κάνω ακτινογραφία
verschreiben, er verschreibt / verschrieb / hat verschrieben	γράφω (συνταγή)
die Entzündung, -en	φλεγμονή
sich an strengen, er strengt sich ... an	κοπιάζω, καταβάλλω προσπάθεια
das Antibiotikum, Antibiotika	αντιβιοτικό
das Verständnis	κατανόηση
die Klinik, -en	κλινική

Seite 72-73

B Wie nimmt man das Medikament ein?

das Vitamin, -e	βιταμίνη
das Pulver, -	σκόνη
die Brausetablette, -n	αναβράζον δισκίο
die Spritze, -n	ένεση
die Impfung, -en	εμβολιασμός
das Zäpfchen, -	υπόθετο

der/das Bonbon, -s	καραμέλα
die Salbe, -n	αλοιφή
die Tropfen (Pl.)	σταγόνες
der Hustensaft, "-e	σιρόπι για τον βήχα
das Spray, -s	σπρέι
sich erkälten	κρυολογώ
rezeptfrei	ελεύθερο συνταγής, χωρίς συνταγή
die Nebenwirkung, -en	παρενέργεια
ein nehmen, er nimmt ... ein / nahm ... ein / hat eingenommen	παίρνω (φάρμακο)
die Einnahme	λήψη
beachten	προσέχω, δίνω προσοχή σε ...
an wenden, er wendet ... an	εφαρμόζω
allergisch	αλλεργικός
das Asthma	άσθμα
leiden unter/an + DAT, er leidet / litt / hat gelitten	υποφέρω, πάσχω
die Übelkeit	κακοδιαθεσία, αδιαθεσία
die Müdigkeit	κόπωση, κούραση
der Puls	σφυγμός
die Bewusstlosigkeit	αναισθησία, απώλεια αισθήσεων
die Haut (die Hautreaktion, -en)	δέρμα (δερματική αντίδραση)
die Infektion, -en (die Darminfektion, -en)	μόλυνση, λοίμωξη (εντερική λοίμωξη)

Seite 74-75

C Das ist halb so schlimm!

die Wurzel, -n	ρίζα
der Nerv, -en	νεύρο
das Loch, "-er	τρύπα
sich schämen	ντρέπομαι
ziehen, er zieht / zog / hat gezogen (einen Zahn ziehen)	τραβώ (κάνω εξαγωγή δοντιού)
die Karies	τερηδόνα
entfernen	απομακρύνω, αφαιρώ
füllen	γεμίζω, [εδώ] σφραγίζω
beruhigen	καθησυχάζω
berühren	ακουμπώ
die Schulter, -n	ώμος
die Spinne, -n	αράχνη
die Schlange, -n	φίδι



einen Vortrag halten, er hält / hielt / hat gehalten
das Knie, -
spüren
der Witz, -e (Witze machen, er macht Witze)

κάνω μια διάλεξη
γόνατο
νιώθω
καλαμπούρι (αστειεύομαι)

Seite 76-77

D Was hilft gegen Grippe?

der Magenschmerz, -en
die Herzkrankheit, -en
grippal
der Infekt, -e
die Gliederschmerzen (Pl.)
fiebersenkend wirken, es wirkt fiebersenkend
schwanger sein, sie ist schwanger
stillen
der Warnhinweis, -e
der Nierenstein, -e
die Herzrhythmusstörung, -en
die Magenbeschwerden (Pl.)
die Verkehrstüchtigkeit
das Bedienen
die Konzentration
beeinflussen
die Reaktionszeit
reduzieren
sich merken + AKK
ermutigen

πόνος στο στομάχι
καρδιοπάθεια
γριπώδης
λοίμωξη
πόννοι στις αρθρώσεις
ρίχνω τον πυρετό
είμαι έγκυος
θηλάζω
προειδοποίηση
πέτρα στο νεφρό
καρδιακή αρρυθμία
ενοχλήσεις στο στομάχι
ικανότητα για οδήγηση
χειρισμός
συγκέντρωση
επηρεάζω
χρόνος αντίδρασης
μειώνω
συγκρατώ, θυμάμαι
ενθαρρύνω

Magazin 4

Seite 78-79

Kleidung in Zahlen

die Umkleidekabine, -n

regelmäßig

das Kleidungsstück, -e

im Durchschnitt

die Unterwäsche

die Socke, -n

besitzen, er besitzt / besaß / hat besessen

tragen, er trägt / trug / hat getragen

der Altkleidercontainer, -

erstaunen

ungewöhnlich

das Gericht, -e

knusprig

die Raupe, -n

die Zutat, -en

überraschen

das Gewissen

δοκιμαστήριο

[εδώ] τακτικά

ρούχο

κατά μέσο όρο

εσώρουχα

κάλτσα

κατέχω

[εδώ] φορώ

κάδος για παλιά ρούχα

εκπλήσσω, ξαφνιάζω

ασυνήθιστος

[εδώ] έδεσμα, φαγητό

τραγανός

κάμπια

υλικό (συνταγής)

εκπλήσσω

συνείδηση

Angst vor einem Termin beim Zahnarzt?

der Zahnarztstuhl, "-e

die Panik (Panik bekommen, er bekommt Panik)

rasen

zittern

schwitzen

vermeiden, er vermeidet / vermied / hat vermieden

sensibel

Rücksicht nehmen auf + AKK, er nimmt / nahm
Rücksicht / hat Rücksicht genommen

spezialisiert sein auf + AKK, er ist spezialisiert

der Angstpatient, -en / die Angstpatientin, -nen

καρέκλα του οδοντίατρου

πανικός (πανικοβάλλομαι)

[εδώ] χτυπώ σαν τρελλός

τρέμω

ιδρώνω. Ιδροκοπώ

αποφεύγω

[εδώ] με ευαισθησία

σέβομαι, παίρνω σοβαρά υπόψη

ειδικεύομαι

φοβισμένος ασθενής

9 Engagement

Seite 80-81

A Ich engagiere mich.

sich engagieren für + AKK	συμμετέχω, στρατεύομαι, υποστηρίζω
der Brand, "-e	πυρκαγιά
löschen	σβήνω
die Not	ανάγκη, [εδώ] κατάσταση έκτακτης ανάγκης
retten	(δια)σώζω
entdecken	ανακαλύπτω
medizinisch versorgen	παρέχω ιατρική φροντίδα
verteilen	μοιράζω
das Gehege, -	(περιφραγμένος) χώρος, κλουβί [ζωολογικού κήπου]
das Trikot, -s	(αθλητική) φανέλα
freiwillig	εθελοντικός, εθελοντικά
die Feuerwehr	πυροσβεστική υπηρεσία
der Pfadfinder, - / die Pfadfinderin, -nen	πρόσκοπος, οδηγός
das (Tier-)Heim, -e	άσυλο (για ζώα)
die Tafel, -n	[εδώ] συσσίτιο
sinnvoll	[εδώ] χρήσιμος
die Gesellschaft	κοινωνία
körperlich	σωματικός, σωματικά
die Wache, -n	φυλάκιο
der Einsatz, -"e	[εδώ] επέμβαση
das Ehrenamt, -"er	εθελοντική προσφορά
sich lohnen, es lohnt sich	αξίζει τον κόπο
arm	φτωχός
obdachlos	άστεγός
das Zahnmobil	κινητό οδοντιατρείο
die Liebe	αγάπη
beobachten	παρατηρώ
das Experiment, -e	πείραμα
aufmerksam	προσεκτικός
motivieren	αποτελώ/δίνω κίνητρο
die Tätigkeit, -en	δραστηριότητα
investieren	επενδύω

Seite 82-83

B Hier wurde mir geholfen.

interviewen, er interviewt	παίρνω συνέντευξη
verzweifelt	απελπισμένος
die Hoffnung, -en	ελπίδα
verlassen, er verlässt / verließ / hat verlassen	εγκαταλείπω, αφήνω, παρατάω
alleinerziehend	μεγαλώνω (ένα παιδί) μόνος/μόνη μου
sich gewöhnen an + AKK	συνηθίζω σε ...
akzeptieren	(απο)δέχομαι
scheinen, es scheint / schien	φαίνεται
der Sinn (Sinn ergeben, das ergibt / ergab / hat Sinn ergeben)	νόημα (δίνει νόημα)
einen Beruf aus üben, er übt ... aus	εξασκώ ένα επάγγελμα
der Berater, - / die Beraterin, -nen	σύμβουλος
verändern	αλλάζω, μεταβάλλω
adoptieren	υιοθετώ

Seite 84-85

C Ich bin Betriebsrätin.

der Betriebsrat, -"e	εργασιακό συμβούλιο
der Betriebsrat, -"e / die Betriebsrätin, -nen	(εκλεγμένος) σύμβουλος επιχείρησης
vertrauen + DAT	εμπιστεύομαι
mit bestimmen, er bestimmt ... mit	συναποφασίζω
die Gleitzeit	κυλιόμενο ωράριο
der Bereitschaftsdienst, -e	εφημερία, επιφυλακή
die Arbeitsbedingungen (Pl.)	συνθήκες εργασίας
einzel	μεμονωμένος
klären	ξεκαθαρίζω
benachteiligen	αδικώ
die Position, -en	θέση
ein führen, er führt ... ein	εισάγω, καθιερώνω
sich weiter entwickeln, er entwickelt sich ... weiter	εξελίσσομαι
begegnen + DAT	συναντώ, αντιμετωπίζω



D Ich habe gute Erfahrungen gemacht.

bargeldlos

χωρίς μετρητά

papierlos

χωρίς χαρτί

lustlos

άκεφος

erfolglos

ανεπιτυχής

kabellos

χωρίς καλώδια

Freiwilliges Soziales Jahr / FSJ

έτος εθελοντικής κοινωνικής εργασίας

beantragen

αιτούμαι, ζητώ

der Urlaubsantrag, -"e

αίτημα άδειας

ab|lehnen, er lehnt ... ab

απορρίπτω, αρνούμαι

10 Wünsche

Seite 88-89

A Ich wäre gern verliebt.

der Zirkus, -se	τσίρκο
sich verlieben in + AKK	ερωτεύομαι
die Kriminalpolizei	υπηρεσία δίωξης κοινού εγκλήματος
das Stipendium, Stipendien	υποτροφία
Lotto	Λόττο
der Durst (Durst haben, er hat Durst)	δίψα (διψάω)
die Freundschaft, -en	φιλία

Seite 90-91

B Sie könnten sich weiterbilden.

ausgebildet	εκπαιδευμένος
halbtags (arbeiten)	(εργάζομαι) με μειωμένο ωράριο, τη μισή μέρα
sich weiter bilden, er bildet sich ... weiter	επιμορφώνομαι
der Lohn, "-e	αμοιβή
die (Lohn-)Erhöhung, -en	αύξηση (της αμοιβής)
die Abteilung, -en	τμήμα
die Verantwortung	ευθύνη

Seite 92-93

C Es war einmal ...

der Fischer, - / die Fischerin, -nen	ψαράς
fangen, er fängt / fing / hat gefangen	πιάνω
töten	σκοτώνω
seltsam	παράξενος
grüßen	χαιρετώ
(den Kopf) schütteln	κουνώ (το κεφάλι)
stürmisch	ανταριασμένος
(einen Wunsch) erfüllen	εκπληρώνω (μια επιθυμία)

Seite 94-95

D Können Sie es noch?

beruhigen	καθησυχάζω
-----------	------------

Magazin 5

Seite 96-97

Es ist ein gutes Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun!

ob ... oder ...

übrig haben, er hat übrig

die Dankbarkeit

bereichernd sein, es ist bereichernd

είτε ... είτε ...

μου περισσεύει

ευγνωμοσύνη

εμπλουτίζω, κάνω καλό

Was wünschen sich die Menschen in Deutschland?

vielfältig

(die) psychische und physische Gesundheit

(die) finanzielle Unabhängigkeit

die Altersgruppe, -n

(die) sozialen Beziehungen (Pl.)

der Konsumwunsch, "-e

die Gemeinsamkeit, -en

der Fallschirm, -e

die Jacht, -en

ποικίλος

ψυχική και φυσική/σωματική υγεία

οικονομική ανεξαρτησία

ηλικιακή ομάδα

κοινωνικές σχέσεις

καταναλωτική επιθυμία

κοινό

αλεξίπτωτο

γιωτ